

Werde fit – das ist der Hit!

Bewegungslied

Text und Musik: Hildegard Stumpf

1. Hüpf wie Frosch -, stolzier wie ein Pfau -!
Sei wendig, beweg dich, so wirst du schlau -!
Ta ram tam ta- ! Beweg dich, oh ja!
Ta ram tam ta- ! Fit bist dann du!
Refrain: *Sei doch nicht dumm -, hänge nicht rum -,
werde fit -, das ist der Hit -!*
*Streck dich, beweg dich -, bleibe am Ball - !
Laufen und spielen - geht überall - !*
2. Beugen und strecken -, groß wie ein Bär -!
Rollen und tollern, - das ist nicht schwer!
Ta ram tam ta- ! Beweg dich, oh ja!
Ta ram tam tu- ! Fit bist dann du!
Refrain: *Sei doch nicht dumm -, hänge nicht rum -,
werde fit -, das ist der Hit -!*
*Streck dich, beweg dich -, bleibe am Ball - !
Laufen und spielen - geht überall - !*
3. Lauf wie ein Pferd -, im Trab und Galopp -!
Dreh dich herum -, halt an und stopp -!
Ta ram tam ta- ! Beweg dich, oh ja!
Ta ram tam ta- ! Fit bist dann du!
Refrain: *Sei doch nicht dumm -, hänge nicht rum -,
werde fit -, das ist der Hit -!*
*Streck dich, beweg dich -, bleibe am Ball - !
Laufen und spielen - geht überall - !*
4. Klettern und hangeln -, wie's der Affe macht -!
Klatschen und stampfen -, und jeder lacht -!
Ta ram tam ta- ! Beweg dich, oh ja!
Ta ram tam ta- ! Fit bist dann du!
Refrain: *Sei doch nicht dumm -, hänge nicht rum -,
werde fit, das ist der Hit -!*
*Streck dich, beweg dich -, bleibe am Ball - !
Laufen und spielen - geht überall - !*