

Thema	Ich bin der Hannes
Dauer	ca. 10 Minuten
Altersgruppe	ab 12 Jahren
Gruppengröße	max. Klassenstärke
Materialien Hinweise	-
Durchführung	<p>Zu Beginn müssen die Jungen den folgenden Text erlernen. Dabei schlagen sie sich mit beiden Händen, dem Rhythmus entsprechend, auf die Knie:</p> <p>„Morgen ... ich bin der Hannes hab ´ne Frau und vier Kinder und ich arbeite in einer Knopffabrik. Eines Tages kommt mein Chef und sagt: Hannes, hast du Zeit? Ich sag: ja. Dann nimm diesen Knopf und dreh ihn ...“</p> <p>Ganz wichtig ist es, einen gemeinsamen Rhythmus zu finden, da ansonsten die weiteren Veränderungen im Bereich der Körperbewegungen nicht funktionieren werden. Nachdem der Rhythmus gefunden worden ist und der Text sitzt, wird der Text im Schlussteil ergänzt. Somit ergeben sich auch Veränderungen im Bereich der Körperbewegungen.</p> <p>„... Dann nimm diesen Knopf und dreh ihn mit der rechten Hand.“ Nun wird nur noch mit der linken Hand auf das Knie geschlagen, der rechte Arm wird waagrecht gestreckt, die rechte Hand führt eine Maschine ähnlich immer wieder eine Rechtsdrehung durch.</p> <p>„... Dann nimm diesen Knopf und dreh ihn mit dem rechten Fuß.“ Nun wird zusätzlich noch das rechte Bein gehoben, der rechte Fuß führt ebenfalls eine Rechtsdrehung durch.</p> <p>„... Dann nimm diesen Knopf und dreh ihn mit der linken Hand.“ Der linke Arm wird nun ebenfalls waagrecht gestreckt und mit der linken Hand wird ebenfalls versucht, die Kreisbewegung aufzunehmen.</p> <p>Für geübte Gruppen kann die Übung noch ein Stückchen weitergehen: das linke Bein fehlt noch, der Kopf und wem es immer noch nicht reicht: es gibt ja auch noch die Schultern.</p>
© <i>www.frauenforum -muenster.de &gt;Genderwerkstatt</i>	