# FOOD048

## Therapie von Übergewicht

Eine Fachzeitschrift für Ernährungsfragen bittet Dich, ein **Informationsblatt zum Thema Übergewicht** zu erstellen.

Du sollst die wichtigsten Punkte, auf die ein Übergewichtiger bei seiner **Ernährung** achten soll, zusammenfassen. Gestalte das Infoblatt nach Deinen eigenen Vorstellungen bezüglich Graphik, Schrift, Farbe, Form,...!